FAHRRAD FREUNDLICH

Wussten Sie, dass...

... 47 % aller Autofahrten in Vorarlberg kürzer als 5 km sind?

... das Risiko, vom Regen überrascht zu werden, gerade mal bei 4 % liegt?

... das Rad innerorts oft das schnellste und billigste Verkehrsmittel ist?

... regelmäßiges Fahrradfahren das Herzinfarktrisiko um 50 % reduziert?

... Radfahren ein weiterer Schritt in Richtung Energieautonomie des Landes ist?

Anschrift Ihrer Gemeinde / Ihres Unternehmens

Melden Sie sich direkt an über www.fahrradwettbewerb.at oder senden Sie den ausgefüllten Teilnahmeschein an Ihre Gemeinde bzw. geben Sie ihn bei Ihrem Veranstalter ab.

Bei der Anmeldung zum Fahrrad Wettbewerb können Sie sich bei mehreren der unten angeführten Veranstalter zuordnen und haben so mehrfach die Chance zu gewinnen.

BETRIEBE

aha / 360° / invo | ALPLA | Amann Girrbach | Apricode | aqua mühle | Bachmann electronic | Besch und Partner | Blum | Bodensee-Vorarlberg Tourismus | BREGENZER FESTSPIEL- UND KONGRESSHAUS | BREGENZER FESTSPIELE | Buchdruckerei Lustenau | Caritas Vorarlberg | Collini | Dorfinstallateur | Sparkasse Dornbirn | Energieinstitut Vorarlberg | faigle | Fidel Gmeiner Papierhülsen | Franke Washroom Systems | Gantner Instruments | Gaulhofer Fenster und Türen | Gebrüder Weiss | Getzner Werkstoffe | Grass | Haberkorn | Hans Künz | Heron Gruppe | Hilti Thüringen | Hirschmann Automotive | Hotel Schwärzler | Hydro Aluminium | illwerke vkw | JCL Overland Logistics | Kraft Foods | KRAL | Lebenshilfe Vorarlberg | LKH Bludenz | LKH Feldkirch | mekmotion | Messe Dornbirn | meusburger Formaufbauten | Musikladen Feldkirch | Offsetdruckerei Schwarzach | OMICRON | Peter | RAUCH Fruchtsäfte | Rexam | Rhomberg Bau | RÖFIX | Schindler Aufzüge und Fahrtreppen | Sozialversicherungsanstalt der gewerblichen Wirtschaft | Sparkasse Bludenz | Sparkasse Bregenz | Sparkasse Feldkirch | spitzar | strategische kommunikation | St. Anna Hilfe | TRIDONIC | Vorarlberger Gebietskrankenkasse | Vorarlberger Landes- und Hypothekenbank | Vorarlberger Landeszentrum für Hörgeschädigte | WolfVision | Zumtobel Lighting | Köb Holzheizsysteme

BILDUNGSEINRICHTUNGEN

BG Blumenstraße | BG Dornbirn | Bundesgymnasium Bludenz | Collegium Bernardi | FH Vorarlberg | Freie Montessori Schule Altach | Gymnasium Rebberggasse Feldkirch | Hauptschule Egg | Pädagogische Hochschule Vorarlberg | Schule für allgemeine Gesundheits- und Krankenpflege Bregenz | Sportmittelschule Hohenems Markt | VMS Au | VMS Dornbirn Baumgarten | VMS Hard Markt | VMS Höchst | VMS Schwarzach

GEMEINDEN

Alberschwende | Altach | amKumma MOBIL | Andelsbuch | Au | Bezau | Bizau | Bludenz | Bludesch | Bregenz | Bürs | Doren | Dornbirn | Egg | Energieregion Vorderwald | Feldkirch | Frastanz | Fußach | Gaißau | Gaschurn-Partenen | Göfis | Götzis | Hard | Hittisau | Hohenems | Hohenweiler | Höchst | Hörbranz | Kennelbach | Klaus | Koblach | Krumbach | Langenegg | Lauterach | Lingenau | Lochau | Ludesch | Lustenau | Mäder | Mellau | Mittelberg | Nüziders | planb MOBIL | Rankweil | Rheindelta MOBIL | Riefensberg | Röthis | Satteins | Schnifis | Schoppernau | Schwarzach | Sulz | Sulzberg | Thüringen | Tschagguns | Weiler | Wolfurt | Zwischenwasser

ÖFFENTLICHE VERWALTUNG

Amt der Stadt Bregenz | Amt der Stadt Dornbirn | Amt der Stadt Feldkirch | Amt der Stadt Hohenems | Amt der Vlbg. Landesregierung | Finanzamt Feldkirch | Gemeindeamt Rankweil | Marktgemeinde Lauterach

VEREINE

ACHNUS Film Wolfurt | Badminton Club Feldkirch | Badminton Club Götzis | FC Mohren Dornbirn | Feuerwehr Bregenz-Rieden | FHV ALUMNI | Fußballclub RW Rankweil | Inlinehockey Club Wolfurtwalkers | KARATE VORARLBERG | Katholische Jugend und Jungschar Wolfurt | Kneipp Aktivclub Montafon | Kneipp-Aktivclub Schwarzach | Liegeradclub Vorarlberg | Männergesangverein Höchst 1864 | MGV Hörbranz Männergesangsverein | Musikverein Concordia | Offene Jugendarbeit Dornbirn | Pfarre Hatlerdorf | Polizeisportverein Vorarlberg | RC Böhler Gisingen | Rotes Kreuz Dornbirn | Rotkreuz-Abteilung Bregenz | Stadtkapelle Dornbirn Haselstauden | Trigantium | Unteroffiziersgesellschaft Vorarlberg | Vlbg. Senioren-Radfahrervereinigung ÖAMTC-VSRV-Metzler | Vorarlberger Pfadfinder u. Pfadfinderinnen

Stand der angemeldeten Veranstalter: Jänner 2013

spitzar.com

klima:aktiv mobil | energie autonomie Vorarlberg | VORARLBERG MOBIL ANDERS UNTERWEGS

„Dieses Projekt wird im Rahmen des klima:aktiv mobil Förderungsprogramms aus Mitteln des Klima- und Energiefonds als Beitrag zum Umwelt- und Klimaschutz im Verkehr gefördert"

VLR_12-1074_Flyer&Poster_Fahrradwettbewerb2013_Flyer_P.indd 1-3
04.02.13 20:05

MACH MIT

www.fahrradwettbewerb.at

Wer fleißig in die Pedale tritt, kommt besser an. Radfahren bringt gute Laune, hält jung und macht fit. Jetzt 100 Kilometer oder mehr radeln und tolle Preise gewinnen.

Das Land Vorarlberg sowie die umseitig angeführten Gemeinden, Betriebe, Vereine und Bildungseinrichtungen wollen mit dem Fahrrad Wettbewerb Lust aufs Alltags-Radfahren machen. Wer vom Fr., 15. März bis zum Stichtag am Mo., 9. September 2013 (letzte Eintragung) zumindest 100 km auf dem Fahrrad zurückgelegt hat, nimmt an der Verlosung von attraktiven Preisen teil.

Was Teilnehmer immer gewinnen:

- Mehr Gesundheit und Fitness
- Mehr Lebensqualität
- Unabhängigkeit von steigenden Benzinpreisen
- Klimaschutz durch geringeren CO_2-Ausstoß!

Tägliches Radfahren stärkt:

ab 10 min	» Muskulatur, Durchblutung, Gelenke
20 min	» Immunsystem
30 min	» Herzfunktion
40 min	» Ausdauerleistungsfähigkeit
50 min	» (Fett-)Stoffwechsel
60 min	» Körpergewicht, Attraktivität
60 min	» Anti-Stress, Wohlbefinden

Jede/r kann gewinnen! Teilnehmen ist ganz einfach:

1. Anmeldung
- online: www.fahrradwettbewerb.at
- oder mit dem Teilnahmeschein
- oder direkt bei den Veranstaltern (siehe Rückseite)

2. Radeln und Kilometerstand erfassen
- über den Fahrradcomputer (keine Voraussetzung), im Internet, mit der App oder mit dem Fahrtenbuch
- täglich, monatlich oder am Schluss der Aktion

3. Gefahrene Kilometer bekannt geben
- Stichtag (letzte Eintragung) ist Montag, der 9. September 2013
- via Internet, App, telefonisch oder per Mail

4. Gewinnen
- es werden attraktive Preise verlost
- Bedingung: Sie sind von März bis September mehr als 100 km geradelt
- gezählt werden alle Kilometer: zur Arbeit, zum Einkaufen, in der Freizeit usw.

FAHRRAD FREUNDLICH

NEU: Fahrrad Wettbewerb-App
Suche im Apple App Store℠ oder im Google Play™ Store nach „Fahrrad Wettbewerb“ und lade dir die Gratis-App auf dein Smartphone.

Informationen und Auskunft zum Wettbewerb:
Energieinstitut Vorarlberg, T 05572/31202-81
iris.scheibler@energieinstitut.at

www.fahrradwettbewerb.at
facebook.com/fahrradfreundlich

Anmeldung zum FAHRRAD WETTBEWERB 2013

Teilnahmeschein ausfüllen und an Veranstalter (siehe Rückseite) schicken oder abgeben.

Name _____

Adresse _____

_____

_____

E-Mail _____

Telefon _____

Jahrgang _____

Teilnahme bei Gemeinde*
(siehe Auflistung auf Rückseite) _____

_____

Teilnahme bei Betrieb, Verein und Bildungseinrichtung*
(siehe Auflistung auf der Rückseite) _____

_____

* Mehrfachanmeldung möglich und erwünscht
(z. B. Gemeinde + Betrieb + Verein)
Die Daten werden ausschließlich für die Organisation des Fahrrad Wettbewerbs verwendet und nicht an Dritte weitergegeben.

VLR_12-1074_Flyer&Poster_Fahrradwettbewerb2013_Flyer_P.indd 4-6 04.02.13 20:05