

*Pressefoyer – Dienstag, 27. September 2011*

# **"KiVi Kids...vital – Vorarlbergs Volksschulen sind Vorreiter in der Gesundheitsförderung"**

*mit*

**Landeshauptmann Dr. Herbert Sausgruber**  
**Landesstatthalter Mag. Markus Wallner**

*(Gesundheitsreferent der Vorarlberger Landesregierung)*

**Landesrat Mag. Siegi Stemer**

*(Schulreferent der Vorarlberger Landesregierung und  
Amtsführender Präsident des Landesschulrats für Vorarlberg)*

**Direktor Martin Köb**

*(Volksschule Kennelbach)*

**Mag. Angelika Stöckler**

*(Projektleiterin, aks Gesundheitsvorsorge)*

# **KiVi Kids...vital – Vorarlbergs Volksschulen sind Vorreiter in der Gesundheitsförderung**

Pressefoyer, 27. September 2011

**Mit KiVi Kids...vital bietet die aks Gesundheitsvorsorge erstmals ein umfassendes Projekt zur Unterstützung von Wohlbefinden, Gesundheit und Lernerfolg in Volksschulen an und stößt damit auf großes Interesse. Mehr als die Hälfte der Vorarlberger Volksschulen hat sich bereits zur Teilnahme angemeldet. Über 500 Lehrpersonen setzen das Projekt in diesem Herbst in ihren Klassen um. Damit profitieren mehr als 8.000 Volksschulkinder im Schulalltag regelmäßig von gesundheitsfördernden Maßnahmen.**

Für Landeshauptmann Herbert Sausgruber ist die starke Resonanz von Seiten der Schulen ein überaus erfreuliches Signal: "Das zeigt einmal mehr, dass es unseren Lehrerinnen und Lehrern ein großes Anliegen ist, neben der Wissensvermittlung auch das Wohlergehen und die gesunde Entwicklung der ihnen anvertrauten Kinder zu unterstützen."

Schullandesrat Siegi Stemer verweist auf die zahlreichen Aktivitäten, die schon seit Jahren erfolgreich laufen und das große Engagement der Lehrpersonen bestätigen. Zum Beispiel wird seit vielen Jahren an den Volksschulen die unverbindliche Übung "Gesunde Ernährung an der Grundschule" angeboten, ausgebildete Gesundheitsmanagerinnen bzw. -manager für Schulen sind im Einsatz und viele Pädagoginnen und Pädagogen lockern den Unterricht immer wieder mit Bewegungsübungen auf. "Mit KiVi haben die Fachleute der aks Gesundheitsvorsorge und des Landesschulrates sowie engagierte Lehrpersonen ein maßgeschneidertes Angebot für unsere Volksschulen entwickelt, das Schulen und Familien bei der Erfüllung ihrer Erziehungs- und Bildungsaufgaben unterstützt", betont Stemer.

## **Gesundheitsvorsorge beginnt früh**

Gesundheitslandesrat Markus Wallner hebt hervor, dass der Grundstein für ein gesundheitsbewusstes Leben bereits im Kindesalter gelegt wird: "Wenn Kinder im Volksschulalter gesunde Verhaltensweisen lernen, bleiben diese fast immer auch im Erwachsenenalter erhalten. Deshalb ist dieses gemeinsame Projekt von aks Gesundheitsvorsorge und Schulen ein wichtiger Baustein zur Prävention von Wohlstandserkrankungen wie Übergewicht, Diabetes Typ II und Herz-Kreislauf-Erkrankungen."

## **Einfache Übungen für den Schulalltag**

Mit KiVi Kids...vital erhalten die Schulen zum ersten Mal ein Angebot, das die Aktivitäten aus den Bereichen Ernährung, Bewegung und psychisches Wohlbefinden vereint. Einfache Übungen, die gut in den Schulalltag eingebaut werden können, tragen dazu bei, dass die Kinder motivierter, leistungsfähiger und gesünder sind.

Der Kennelbacher Volksschuldirektor Martin Köb, selbst Mitglied in der KiVi-Projektgruppe, erläutert das zentrale Anliegen in der zweijährigen Entwicklungsphase des Projektes: "Entscheidend war für uns, dass die Maßnahmen eine Bereicherung für den Schulalltag und keinesfalls eine Zusatzbelastung für Lehrpersonen, Schulkinder und deren Familien darstellen." Deshalb wurden die Inhalte laufend in Schulklassen getestet, um sicher zu stellen, dass sich die Aktivitäten von KiVi gut in den Schulalltag einbauen lassen.

## **Mehr Wohlbefinden mit KiVi**

KiVi Kids...vital berücksichtigt die Bereiche Bewegung, Ernährung und Psychosoziales Wohlbefinden gleichermaßen und baut damit auf den zentralen Säulen der gesunden Schule auf. "Die Lehrerinnen und Lehrer erhalten in den KiVi-Handbüchern viele Anregungen, die es ihnen leicht machen, täglich kleine 'Inseln' für mehr Wohlbefinden in den Schulalltag einzubauen", beschreibt Projektleiterin Angelika Stöckler von der aks Gesundheitsvorsorge das Konzept. So gibt es Aktivierungs- und Konzentrationsübungen, die die Kinder in zwei bis drei Minuten in Top-Form bringen, oder einfache Atemübungen, die für Entspannung sowie für eine gute Lernatmosphäre sorgen.

## **Fit und gesund mit Lilli und Willi**

Die beiden Figuren Lilli und Willi sorgen für Motivation und begleiten Kinder, Eltern und Lehrpersonen durch die Volksschulzeit. In den Arbeitsbüchern für Kinder halten Lilli und Willi dabei viele lustige Übungen und knifflige Rätsel bereit, die Kinder spielerisch zu gesünderem Verhalten anregen. Als echte Feinschmecker zeigen die beiden Figuren den Kindern ihre Geheimrezepte zur Verbesserung der Konzentrations- und Leistungsfähigkeit.

## **KiVi auch für Eltern**

Als Belohnung und zur Visualisierung der Aktivitäten dürfen die Kinder für jede Übung, die gemeinsam während des Unterrichtes durchgeführt wird, einen farbigen Sticker auf ein großes KiVi-Plakat kleben. So entwickeln sich im Laufe des Schuljahres auf dem Poster Figuren zu den Themen Bewegung, Ernährung und Entspannung. "Wir wollen mit KiVi nicht nur Lehrpersonen und Schulkinder erreichen, sondern über die Kinder das Thema Gesundheit auch in die Familien transportieren, denn gute Beziehungen zueinander, der

Wechsel von Aktivität und Entspannung, ausreichend Schlaf und eine bedarfsgerechte Ernährungsweise sind Grundvoraussetzung für effektives Lernen", erklärt Stöckler.

### **Kostenlose Teilnahme für interessierte Schulen**

Interessierte Schulen können sich auf [www.kivi.aks.or.at](http://www.kivi.aks.or.at) informieren und anmelden. KiVi wird etwa zu gleichen Teilen aus Mitteln des Landes Vorarlberg, des Interreg-Projektes "Kinder im Gleichgewicht" und des Fonds Gesundes Österreich finanziert und ist daher für die Vorarlberger Schulen kostenlos. "Unser Ziel ist, KiVi in noch mehr Volksschulen in Vorarlberg zu etablieren und so den Gesundheitsgedanken ganz spielerisch in den Alltag zu bringen", betont Stöckler.

KiVi Kids...vital umfasst

- KiVi-Handbücher für Lehrpersonen der 1./2. sowie der 3./4. Volksschulklasse
- KiVi-Plakate mit farbigen Stickern fürs Klassenzimmer für jedes Schuljahr
- KiVi-Arbeitsbücher für Kinder mit Elterninformationen für jede Volksschulklasse
- Vorlagen für KiVi-Elternbriefe
- KiVi-Film mit Informationen zur Umsetzung von KiVi in Schule und Familie

### **Zahlen und Fakten**

- KiVi startet mit Schulbeginn 2011 in 93 der insgesamt 166 Volksschulen in Vorarlberg.
- Über 500 Lehrpersonen integrieren im Wintersemester 2011/12 KiVi in den Unterricht.
- Damit profitieren über 8.100 Schulkinder und deren Familien unmittelbar von KiVi und den gesundheitsfördernden Maßnahmen.
- KiVi wird zu etwa gleichen Teilen aus Mitteln des Landes Vorarlberg, des Interreg-Projektes "Kinder im Gleichgewicht" und des Fonds Gesundes Österreich finanziert und ist für Vorarlberger Schulen kostenlos.

Kontakt

aks Gesundheitsvorsorge  
Rheinstraße 61, 6900 Bregenz  
Telefon 05574/202-0  
Internet [www.kivi.aks.or.at](http://www.kivi.aks.or.at)