



Landespressestelle Vorarlberg

*informiert*

*Pressefoyer – Dienstag, 31. Juli 2012*

# **"Aus- und Weiterbildungssystem als Schrittmacher auf dem Weg Vorarlbergs zum Sportland Nr. 1"**

*mit*

**Landesstatthalter Mag. Karlheinz Rüdisser**

**Landesrat Mag. Siegi Stemer**

*(Sportreferent der Vorarlberger Landesregierung)*

## **Aus- und Weiterbildungssystem als Schrittmacher auf dem Weg Vorarlbergs zum Sportland Nr. 1**

Pressefoyer, 31. Juli 2012

**Das Ausbildungsmodell des Sportservice Vorarlberg ist ein Schrittmacher auf dem Weg zum Sportland Nr. 1. Denn dieses Ziel kann nur erreicht werden, wenn die in Vereinen oder Verbänden tätigen Personen die Kernkompetenzen – Persönlichkeits-, Fach- und Handlungskompetenz – bestmöglich beherrschen. Umso erfreulicher ist das große Interesse an den Bildungsangeboten. Seit 2008 haben schon 610 Personen eine Ausbildung beim Sportservice Vorarlberg absolviert bzw. sind gerade dabei, weitere 692 nahmen an Weiterbildungen teil. Zu den angebotenen Vorträgen kamen 3.582 Teilnehmer und Teilnehmerinnen und bei den Trainer-Enqueten waren 1.723 Interessierte aktiv dabei.**

Landesstatthalter Karlheinz Rüdissler und Sportlandesrat Siegi Stemer betonen, dass der Sport in seiner ganzen Breite einen besonderen Stellenwert in Vorarlberg hat. Um einen professionellen Rahmen zu gewährleisten und die einzelnen Personen in ihrer individuellen Coachingkompetenz zu unterstützen, gibt es zahlreiche Informations- und Bildungsangebote für Trainerinnen und Trainer, Funktionäre und alle Interessierten. Das Ziel dieser Aus- und Weiterbildungsoffensive sehen Rüdissler und Stemer darin, die Sportstrukturen in den Vereinen und Verbänden zu optimieren und dadurch den Boden zu bereiten, auf dem sich eine gelebte Sportkultur in Vorarlberg nachhaltig etablieren kann.

### **Ausbildungskonzept neu**

Der Sport in Vorarlberg ist insgesamt gut aufgestellt, somit besteht eine solide Basis für alle weiterführenden Aktivitäten. Der Sportservice Vorarlberg hat für seine Aus-, Fort- und Weiterbildungen ein eigenes ganzheitliches Konzept entwickelt, das auf die Entwicklung einer authentischen individuellen Coaching- bzw. Führungskompetenz ausgerichtet ist. Diese wird durch den Aufbau und die Verknüpfung von drei grundlegenden Fähigkeiten erreicht:

**Persönlichkeitskompetenz:** Durch den Prozess der Selbst- und Fremdrelexion (best practice Ansatz durch Lernen am Modell) lernen die teilnehmenden Personen ihre eigenen Stärken und Schwächen sowie Ressourcen in Bezug auf ihre Funktion kennen.

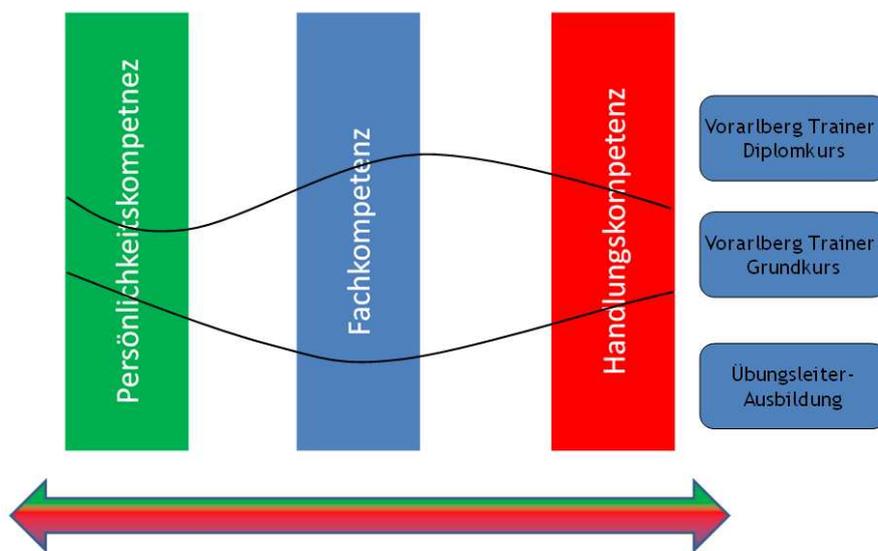
**Fachkompetenz:** Das erforderliche theoretische Fachwissen wird auf der Grundlage neuester wissenschaftlicher Erkenntnisse vermittelt.

**Handlungskompetenz:** Die Teilnehmerinnen und Teilnehmer werden befähigt, ihr Handeln der Situation optimal anzupassen und somit die meistversprechende Antwort auf dem Weg zum Erfolg zu finden.

### Das 3-Säulen-Modell in der Praxis

Mit dem Durchlaufen einer Ausbildungsschiene werden die Absolventinnen und Absolventen befähigt, ihre persönliche Coachingkompetenz zu entwickeln und im Sinne des bestmöglichen Wissens authentisch anzuwenden.

- Die neu konzipierte Übungsleiterausbildung vermittelt das nötige Grundwissen. Im Vordergrund stehen die Entwicklung der Persönlichkeits- bzw. Handlungskompetenz.
- Im Vorarlberg Trainer-Grundkurs geht es vor allem um die Vertiefung des Fachwissens.
- Der Vorarlberg Trainer-Diplomkurs bereitet die Teilnehmenden auf höchstem Niveau in den Bereichen der Persönlichkeits- und Handlungskompetenz auf den Spitzensport vor.



### Unterschiedliche Ausbildungsmöglichkeiten

Dieses Frühjahr sind bereits zahlreiche Aus- und Fortbildungen angelaufen. Zum zweiten Mal begonnen hat der "Executive Lehrgang Sportmanagement" in Kooperation mit der privaten Universität Liechtenstein. 19 Teilnehmende sind bei dieser viersemestrigen Ausbildung dabei. Weiters wurde ein mehrtägiges Seminar zum Thema "Sling-Trainer" angeboten. Dabei handelt es sich um eine effektive und hochaktuelle Trainingsmethode für Koordination und neuromuskuläre Reaktionsbereitschaft. Neben diesen Ausbildungen haben über 70 Vereinstrainer an Praxisworkshops teilgenommen.

Die regelmäßig stattfindende Übungsleiterausbildung wird diesen August mit einem Intensivkurs für über 70 Schülerinnen und Schüler sowie Studentinnen und Studenten durchgeführt. Nach vielen positiven Rückmeldungen von über 330 Teilnehmenden im Frühjahr beginnt nun im Herbst/Winter die intensive Phase der Aus- und Fortbildungen mit zwölf ein- bzw. mehrtägigen Veranstaltungen für Trainer, Funktionäre und alle Interessierten, die neue Akzente im Sport setzen wollen.

In der Trainerausbildung werden Themenschwerpunkte bezüglich Ausdauer, Coaching, Schnelligkeit und Kraft gesetzt. Jede dieser Fortbildungen kann für die Ausbildung zum Vorarlberg Trainer angerechnet werden.

Zu den Highlights des Herbstprogrammes gehört Anfang September ein Vortrag von Professor Ralph Beneke. Der renommierte Experte von der Universität Marburg spricht zum Thema "Laufen – Wo sind Grenzen, was ist möglich?" Daran anschließend besteht die Möglichkeit, ein zweitägiges Seminar von Professor Beneke zu besuchen, in dem es um "Leistungsreserven erkennen und nutzen" geht. Im Monatsrhythmus können weitere Fortbildungen besucht werden, z.B. "Mentale Techniken zur Startvorbereitung" mit dem Sportpsychologen Christoph Ebner oder "Wie macht man einen Muskel schnell?" mit Walter Hable.

Für Funktionäre sind ein Vortrag zum Thema Recht sowie eine neue Ausbildung "Vereinsmanagement" mit den Schwerpunktthemen Finanzen und Projektmanagement geplant.

Nicht nur Trainer und Funktionäre stehen im Fokus, sondern auch – ganz wichtig – die Eltern, um das Dreieck Eltern-Trainer-Athlet zu komplettieren und die darin stattfindenden Wechselwirkungen zu erfassen. Den Auftakt zu dieser neuen Fortbildungsschiene für Eltern macht Christopher Willis mit dem Vortrag "Liebst du mich noch wenn ich verliere?"

Für alle Interessierten, die den Weg zum Sportland Nr. 1 mitgehen wollen, sind alle aktuellen Termine sowie detaillierte Informationen auf [www.sportservice-v.at](http://www.sportservice-v.at) zu finden.

### **Bewegungskindergarten und bewegte Volksschule**

Die Förderung einer gelebten Bewegungskultur beginnt in Vorarlberg bereits bei den Kleinsten. 165 Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter von Kindergärten sowie Kinderbetreuungseinrichtungen haben die Ausbildung zum Bewegungskindergarten bereits absolviert. Ende

Jänner 2012 startete der aktuelle Lehrgang mit etwa 35 Teilnehmerinnen, im Herbst 2012 beginnt der nächste.

Mittlerweile gibt es schon sieben zertifizierte Vorarlberger >>Bewegungskindergärten (Franz-Heimgasse Feldkirch, Merowinger Rankweil, Heinzenbeer Dornbirn, Brederis, Fraxern, Frastanz Fellengatter und das Spielschlössle Götzis) und eine Bewegungs-Kinderbetreuung (Zwergengarten Dornbirn). Einige Bewegungskindergärten folgen heuer, weitere sind in Vorbereitung.

In der "Bewegten Volksschule" wird so wie im Bewegungskindergarten Bewegung als integraler Bestandteil des Schulalltages verstanden, d.h. Bewegung wird in allen Situationen (z.B. Schulweg, Klassenzimmer) situativ eingebaut. Eine gezielte Ausbildung für Volksschullehrerinnen und -lehrer wird derzeit vorbereitet und ab Herbst 2012 vom Sportservice Vorarlberg in Kooperation mit Landesschulrat und Pädagogischer Hochschule organisiert.

## **Aus- und Fortbildungen des Sportservice Vorarlberg**

Ausbildungen							
Bezeichnung	Teilnehmende mit Abschluss pro Jahr					in Aus- bildung	Gesamt
	2008	2009	2010	2011	2012		
BSO Sportmanager Executive Lehrgang	72						72
Sportmanagement				15		19	34
Laufgruppenleiterausbildung	19	20	20		18		77
Übungsleiterausbildung		75	105	90	30	65	365
Vorarlberg Trainer Grundkurs	14	7	5	6	7	15	54
Projektmanagerausbildung					8		8
							610

## Fortbildungen

Bezeichnung	Teilnehmende pro Jahr					Gesamt
	2008	2009	2010	2011	2012	
Finanzkurs	25	14	22		18	79
Fahrsicherheitstraining		14				14
Workshop "Kraft"			33			33
Rechtliche Pflichten und Haftung in der Trainerarbeit			83	56		139
Workshop "Schnelligkeit"			39			39
Leistungsdiagnostik			23			23
Life Kinetik Schnupperkurs			27			27
Workshop "Kraft 1"			25			25
Trainingsplanung Allgemein			29	31		60
Trainingsplanung für Einzelsportarten				16		16
Trainingsplanung für Mannschaftsportarten				12		12
Besprechungen erfolgreich gestalten			20	9		29
Videos im Sporttraining				12		12
Videoanalyse im Training				7		7
Mountainbike Technikkurs				9		9
Natural running Workshop				24		24
Sportförderungen im Überblick				60		60
Games Guide "Spiele und Wettkämpfe" & "Fitnessspiele all inclusive"					67	67
Sling Trainer					10	10
Modul "Die Kraft steckt im Detail"					7	7
						692

(sport\_ausbildung.pku)